

Stop palmovému oleji

Palmový olej se nejvíce pěstuje v Indonésii a je druhý nejpěstovanější olej na planetě Zemi.



Je velmi levný a to zaujmuo i světové prodejce palmového oleje. Aby měli místo, tak v hodně případech vypálí části lesů a domorodých půd.

Palmový olej obsahuje nasycené mastné kyseliny a ucpává cévy. Ve velkém množství není až tak škodlivý, ale bohužel jeho cena je moc nízká, a proto ho používají světoví výrobci potravin.



Naše rada tedy zní, omezte co nejvíce jeho konzumaci a aspoň částečně přispějete k záchraně deštných pralesů

