CAPIEIRE

Rád bych vám představil můj nejoblíbenější bojový sport, který používá ty nejsilnější a nejrychlejší kopy. Jmenuje se capieire.

Tento sport je nejefektivnější bojové umění. Capieire není jen boj ale také tanec.

Vznikla v době, kdy Američané převáželi africké otroky přes druhý největší oceán na světě. Otroci předstírali taneční vystoupení, ale ve skutečnosti se pokusili o útěk, na který byli fyzicky připraveni. Při útěku potom nejlépe využili naučené bojové umění.

V Turnově funguje oddíl capieiry. Trénuje ho nejlepší trenérka, co jsem kdy poznal. Obvykle cvičíme v sokolovně. Vítán je každý i ten nejtlustší a nejneobratnější začátečník.

Díky capieiře se už nebojím šikany. Poznal jsem spoustu skvělých lidí a stal se ze mě nejšťastnější kluk na světě☺

Matěj Richtr , 6.a